# **LUIGI CARDONE**

1. Nome: Luigi Cardone
2. Percorso universitario (corso, anno): Ingegneria informatica, 3° anno
3. Pratichi sport?
   * Sì:
     1. Quale? Vado in palestra qualche volta a settimana, e pratico altri sport come calcio un po’ quando capita
     2. Da quando? Quanto spesso? Dall’anno scorso
     3. Dove?
        + Se al Giuriati → [PRATICANTI SPORT AL GIURIATI](#_PRATICANTI_SPORT_AL)
        + Altrimenti → [PRATICANTI SPORT NON AL GIURIATI](#_PRATICANTI_SPORT_NON)
     4. Pratichi sport a livello agonistico? Fai parte del dual career?
        + Se sì→ [DUAL CAREER](#_DUAL_CAREER);
        + se no → Sei a conoscenza? Perché non fai parte….
     5. Utilizzi delle app/wearable che ti supportano durante il tuo allenamento? Sono utili? ….. No, non utilizzo wearable, ma penso che potrebbe essere molto utile per monitorare i propri dati e le prestazioni durante gli esercizi
   * No:
     1. Hai mai pensato di iniziare? Perché?
4. Hai mai preso parte a un’iniziativa sportiva del Poli, per esempio PolimiRun?
   * Se sì:
     1. Come sei venuto a sapere di questo evento? (Se tramite amici: quali sono le loro opinioni?) Per la PolimiRun è stato abbastanza semplice dato che era pubblicizzata pressoché ovunque
     2. Da 1 a 10 come valuti l’iscrizione? Perché? 6/7. Dato che ho perso la mail che conteneva il numero della pettorina, recuperare le informazioni è stato parecchio difficile
     3. Alcuni aspetti positivi e negativi dell’esperienza
   * Se no:
     1. Perché? Non eri a conoscenza dell’evento? ….

## DUAL CAREER

1. Quali sono i vantaggi che offrono il programma di dual career?
2. Hai mai fatto uso del privilegio di spostare appelli o chiedere tutoraggio? Com’è stata l’esperienza?
3. Come ti sei trovato alla registrazione del programma?
4. Come valuti da 1 a 10 il supporto del programma?

## PRATICANTI SPORT AL GIURIATI

1. Da quanto tempo sei iscritto/a al Giuriati? Dallo scorso anno
2. Che abbonamento hai? Base
3. Frequenti i corsi/utilizzi gli attrezzi/hai una scheda di allenamento? Hai mai frequentato i master class? Utilizzo sia le attrezzature della palestra che la pista da corsa del Giuriati. Per quanto riguarda gli esercizi uso una scheda personalizzata, quindi “esterna”
4. Da 1 a 10 riguardo alla facilità di iscrizione? 8/9. L’unico problema è il fatto che ci sono due domini per i siti e diventa un po’ confusionale
5. Da 1 a 10 riguardo alla facilità di accesso/prenotazione? Sembra essere abbastanza semplice, senza troppi problemi
6. Alcuni aspetti positivi/negativi del sistema gestionale (non collegato agli attrezzi)
   1. Positivi:
   2. Negativi: Gli orari sono fatti per slot e quindi non sempre sono ideali per il tempo disponibile. A volte si rischia di dover prenotare due slot al posto di uno soltanto perché si ha tempo libero solo nel periodo che si sovrappone a due slot anche se breve. Inoltre a volte non si capisce perché la palestra è vuota nonostante la prenotazione sia completa

## PRATICANTI SPORT NON AL GIURIATI

1. Come mai non hai scelto di fare sport al Giuriati?